

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 01/2025

Tuần 1

Thứ Bữa				Thứ 5 Ngày 02/01/2025	Thứ 6 Ngày 03/01/2025
Trưa (10h30)				+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Bữa phụ (14h10)				+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, rau cải.
Bữa phụ (15h30)				+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 06/01/2025	Thứ 3 Ngày 07/01/2025	Thứ 4 Ngày 08/01/2025	Thứ 5 Ngày 09/01/2025	Thứ 6 Ngày 10/01/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh xương ống rau cải + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo thịt gà hạt sen	+ Chè đỗ xanh.	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Bún thịt nạc, xương ống, rau cải.
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CẢI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 01/2025

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 13/01/2025	Thứ 3 Ngày 14/01/2025	Thứ 4 Ngày 15/01/2025	Thứ 5 Ngày 16/01/2025	Thứ 6 Ngày 17/01/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh rau củ thịt nạc + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau cải thảo thịt nạc. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh đa tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, rau cải.
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 20/01/2025	Thứ 3 Ngày 21/01/2025	Thứ 4 Ngày 22/01/2025	Thứ 5 Ngày 23/01/2025	Thứ 6 Ngày 24/01/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh xương ống rau cải + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo thịt gà hạt sen	+ Chè đỗ xanh.	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Bún thịt nạc, xương ống, rau cải.
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 01/2025

Tuần 1

Thứ Bữa				Thứ 5 Ngày 02/01/2025	Thứ 6 Ngày 03/01/2025
Trưa (10h15')				+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Chính chiều (14h10')				+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, rau cải.
Phụ chiều (15h30)				+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 06/01/2025	Thứ 3 Ngày 07/01/2025	Thứ 4 Ngày 08/01/2025	Thứ 5 Ngày 09/01/2025	Thứ 6 Ngày 10/01/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh xương ống rau cải + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cắt kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10')	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo thịt gà hạt sen	+ Chè đỗ xanh.	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Bún thịt nạc, xương ống, rau cải.
Phụ chiều (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 01/2025

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 13/01/2025	Thứ 3 Ngày 14/01/2025	Thứ 4 Ngày 15/01/2025	Thứ 5 Ngày 16/01/2025	Thứ 6 Ngày 17/01/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh rau củ thịt nạc + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau cải thảo thịt nạc. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Chính chiều (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh đa tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, rau cải.
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 20/01/2025	Thứ 3 Ngày 21/01/2025	Thứ 4 Ngày 22/01/2025	Thứ 5 Ngày 23/01/2025	Thứ 6 Ngày 24/01/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh xương ống rau cải + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10)	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo thịt gà hạt sen	+ Chè đỗ xanh.	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Bún thịt nạc, xương ống, rau cải.
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder