

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 3/2025

Tuần 1

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 03/3/2025	Thứ 3 Ngày 04/3/2025	Thứ 4 Ngày 05/3/2025	Thứ 5 Ngày 06/3/2025	Thứ 6 Ngày 07/3/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cắt kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 10/3/2025	Thứ 3 Ngày 11/3/2025	Thứ 4 Ngày 12/3/2025	Thứ 5 Ngày 13/3/2025	Thứ 6 Ngày 14/3/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vạng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vạng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo gà đậu xanh	+ Phở bò, rau cải.	+ Cháo cá rau củ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo thịt bò, súp lơ
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 3/2025

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 17/3/2025	Thứ 3 Ngày 18/3/2025	Thứ 4 Ngày 19/3/2025	Thứ 5 Ngày 20/3/2025	Thứ 6 Ngày 21/3/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 24/3/2025	Thứ 3 Ngày 25/3/2025	Thứ 4 Ngày 26/3/2025	Thứ 5 Ngày 27/3/2025	Thứ 6 Ngày 28/3/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vàng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vàng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo gà đậu xanh	+ Phở bò, rau cải.	+ Cháo cá rau củ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo thịt bò, súp lơ
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 3/2025

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 31/3/2025				
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua				
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải				
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder				

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 3/2025

Tuần 1

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 03/3/2025	Thứ 3 Ngày 04/3/2025	Thứ 4 Ngày 05/3/2025	Thứ 5 Ngày 06/3/2025	Thứ 6 Ngày 07/3/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cắt kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10')	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ
Phụ chiều (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 10/3/2025	Thứ 3 Ngày 11/3/2025	Thứ 4 Ngày 12/3/2025	Thứ 5 Ngày 13/3/2025	Thứ 6 Ngày 14/3/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vạng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vạng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Chính chiều (14h10')	+ Cháo gà đậu xanh	+ Phở bò, rau cải.	+ Cháo cá rau củ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo thịt bò, súp lơ
Phụ chiều (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 3/2025

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 17/3/2025	Thứ 3 Ngày 18/3/2025	Thứ 4 Ngày 19/3/2025	Thứ 5 Ngày 20/3/2025	Thứ 6 Ngày 21/3/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh thịt rau cải thảo + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 24/3/2025	Thứ 3 Ngày 25/3/2025	Thứ 4 Ngày 26/3/2025	Thứ 5 Ngày 27/3/2025	Thứ 6 Ngày 28/3/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vàng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vàng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Chính chiều (14h10)	+ Cháo gà đậu xanh	+ Phở bò, rau cải.	+ Cháo cá rau củ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo thịt bò, súp lơ
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 3/2025

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 31/3/2025				
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua				
Chính chiều (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải				
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder				