

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 4/2025

Tuần 1

Thứ Bữa		Thứ 3 Ngày 01/4/2025	Thứ 4 Ngày 02/4/2025	Thứ 5 Ngày 03/4/2025	Thứ 6 Ngày 04/4/2025
Trưa (10h30)		+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường + Canh rau ngót nấu vạng. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Bữa phụ (14h10)		+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Cháo cá rau củ
Bữa phụ (15h30)		+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 07/4/2025	Thứ 3 Ngày 08/4/2025	Thứ 4 Ngày 09/4/2025	Thứ 5 Ngày 10/4/2025	Thứ 6 Ngày 11/4/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vạng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vạng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh rau ngót nấu thịt + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo thịt bò, súp lơ	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Phở bò, rau cải	+ Cháo gà đậu xanh
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 4/2025

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 14/4/2025	Thứ 3 Ngày 15/4/2025	Thứ 4 Ngày 16/4/2025	Thứ 5 Ngày 17/4/2025	Thứ 6 Ngày 18/4/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường + Canh rau ngót nấu vạng. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Cháo cá rau củ
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 21/4/2025	Thứ 3 Ngày 22/4/2025	Thứ 4 Ngày 23/4/2025	Thứ 5 Ngày 24/4/2025	Thứ 6 Ngày 25/4/2025
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vạng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vạng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh rau ngót nấu thịt + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo thịt bò, súp lơ	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Phở bò, rau cải	+ Cháo gà đậu xanh
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 4/2025

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 28/4/2025	Thứ 3 Ngày 29/4/2025			
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt			
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.			
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder			

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 4/2025

Tuần 1

Thứ Bữa		Thứ 3 Ngày 01/4/2025	Thứ 4 Ngày 02/4/2025	Thứ 5 Ngày 03/4/2025	Thứ 6 Ngày 04/4/2025
Trưa (10h15')		+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường + Canh rau ngót nấu vạng. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Chính chiều (14h10')		+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Cháo cá rau củ
Phụ chiều (15h30)		+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 07/4/2025	Thứ 3 Ngày 08/4/2025	Thứ 4 Ngày 09/4/2025	Thứ 5 Ngày 10/4/2025	Thứ 6 Ngày 11/4/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vạng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vạng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh rau ngót nấu thịt + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10')	+ Cháo thịt bò, súp lơ	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Phở bò, rau cải	+ Cháo gà đậu xanh
Phụ chiều (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 4/2025

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 14/4/2025	Thứ 3 Ngày 15/4/2025	Thứ 4 Ngày 16/4/2025	Thứ 5 Ngày 17/4/2025	Thứ 6 Ngày 18/4/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường + Canh rau ngót nấu vạng. + Thịt lợn rim tôm	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà hầm táo đỏ, hạt sen
Chính chiều (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo thịt bò, bí đỏ	+ Cháo cá rau củ
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 21/4/2025	Thứ 3 Ngày 22/4/2025	Thứ 4 Ngày 23/4/2025	Thứ 5 Ngày 24/4/2025	Thứ 6 Ngày 25/4/2025
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh rau cải nấu vạng + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh xương ống bí xanh + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh rau củ nấu vạng + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh rau ngót nấu thịt + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10)	+ Cháo thịt bò, súp lơ	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo tôm, xương ống, rau cải.	+ Phở bò, rau cải	+ Cháo gà đậu xanh
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 4/2025

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 28/4/2025	Thứ 3 Ngày 29/4/2025			
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh rau cải xương ống + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh sườn nấu bí đỏ + Trứng cút kho thịt			
Chính chiều (14h10)	+ Cháo giun đen, rau cải	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.			
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder			