

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 12/2024

Tuần 1

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 02/12/2024	Thứ 3 Ngày 03/12/2024	Thứ 4 Ngày 04/12/2024	Thứ 5 Ngày 05/12/2024	Thứ 6 Ngày 06/12/2024
Trưa (10h30)	+ Com thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Com thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Com thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Com thường. + Canh tôm bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Com thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, xương ống, rau cải.
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 09/12/2024	Thứ 3 Ngày 10/12/2024	Thứ 4 Ngày 11/12/2024	Thứ 5 Ngày 12/12/2024	Thứ 6 Ngày 13/12/2024
Trưa (10h30)	+ Com thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cắt kho thịt	+ Com thường. + Canh tôm bí xanh + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Com thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Com thường. + Canh xương ống rau cải + Ngô, cà rốt xào giò	+ Com thường. + Canh xương ống bí xanh + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Chè đỗ xanh.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 12/2024

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 16/12/2024	Thứ 3 Ngày 17/12/2024	Thứ 4 Ngày 18/12/2024	Thứ 5 Ngày 19/12/2024	Thứ 6 Ngày 20/12/2024
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương.
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, xương ống, rau cải.
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 23/12/2024	Thứ 3 Ngày 24/12/2024	Thứ 4 Ngày 25/12/2024	Thứ 5 Ngày 26/12/2024	Thứ 6 Ngày 27/12/2024
Trưa (10h30)	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh xương ống rau cải + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Bữa phụ (14h10)	+ Chè đỗ xanh.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 12/2024

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 30/12/2024	Thứ 3 Ngày 31/12/2024			
Trưa (10h30)	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.			
Bữa phụ (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.			
Bữa phụ (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder			

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 12/2024

Tuần 1

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 02/12/2024	Thứ 3 Ngày 03/12/2024	Thứ 4 Ngày 04/12/2024	Thứ 5 Ngày 05/12/2024	Thứ 6 Ngày 06/12/2024
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương.
Chính chiều (14h10')	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, xương ống, rau cải.
Phụ chiều (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 09/12/2024	Thứ 3 Ngày 10/12/2024	Thứ 4 Ngày 11/12/2024	Thứ 5 Ngày 12/12/2024	Thứ 6 Ngày 13/12/2024
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh xương ống rau cải + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10')	+ Chè đỗ xanh.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Phụ chiều (15h30)	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 12/2024

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 16/12/2024	Thứ 3 Ngày 17/12/2024	Thứ 4 Ngày 18/12/2024	Thứ 5 Ngày 19/12/2024	Thứ 6 Ngày 20/12/2024
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương.
Chính chiều (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, xương ống, rau cải.
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 23/12/2024	Thứ 3 Ngày 24/12/2024	Thứ 4 Ngày 25/12/2024	Thứ 5 Ngày 26/12/2024	Thứ 6 Ngày 27/12/2024
Trưa (10h15')	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Trứng cút kho thịt	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh xương ống rau cải + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.
Chính chiều (14h10)	+ Chè đỗ xanh.	+ Bún tôm, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 12/2024

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 30/12/2024	Thứ 3 Ngày 31/12/2024			
Trưa (10h15')	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.			
Chính chiều (14h10)	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.			
Phụ chiều (15h30')	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder			