

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CẢI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 9/2024

Tuần 1

Thứ Bữa				Thứ 5 Ngày 05/9/2024	Thứ 6 Ngày 06/9/2024
Trưa				+ Cơm thường. + Canh cua rau mồng tơi + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh, cà rốt + Trứng cút kho thịt
Bữa phụ				+ Cháo vụn, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Bữa phụ				+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 09/9/2024	Thứ 3 Ngày 10/9/2024	Thứ 4 Ngày 11/9/2024	Thứ 5 Ngày 12/9/2024	Thứ 6 Ngày 13/9/2024
Trưa	+ Cơm thường. + Canh vụn rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh cua bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương, cà rốt
Bữa phụ	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vụn, xương ống, rau cải.
Bữa phụ	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 9/2024

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 16/9/2024	Thứ 3 Ngày 17/9/2024	Thứ 4 Ngày 18/9/2024	Thứ 5 Ngày 19/9/2024	Thứ 6 Ngày 20/9/2024
Trưa	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh cua rau mồng toi + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh, cà rốt + Trứng cút kho thịt
Bữa phụ	+ Chè đỗ xanh.	+ Bún cua, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Bữa phụ	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 23/9/2024	Thứ 3 Ngày 24/9/2024	Thứ 4 Ngày 25/9/2024	Thứ 5 Ngày 26/9/2024	Thứ 6 Ngày 27/9/2024
Trưa	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh cua bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương, cà rốt
Bữa phụ	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, xương ống, rau cải.
Bữa phụ	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Mẫu giáo
Tháng 9/2024

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 30/9/2024				
Trưa	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Thịt lợn rim mắm, cà chua				
Bữa phụ	+ Chè đỗ xanh.				
Bữa phụ	+ Sữa Metacare Kinder				

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 9/2024

Tuần 1

Thứ Bữa				Thứ 5 Ngày 05/9/2024	Thứ 6 Ngày 06/9/2024
Trưa				+ Cơm thường. + Canh cua rau mồng tơi + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh, cà rốt + Trứng cút kho thịt
Chính chiều				+ Cháo vụn, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Phụ chiều				+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 2

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 09/9/2024	Thứ 3 Ngày 10/9/2024	Thứ 4 Ngày 11/9/2024	Thứ 5 Ngày 12/9/2024	Thứ 6 Ngày 13/9/2024
Trưa	+ Cơm thường. + Canh vụn rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh cua bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương, cà rốt
Chính chiều	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vụn, xương ống, rau cải.
Phụ chiều	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MÓNG CÁI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 9/2024

Tuần 3

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 16/9/2024	Thứ 3 Ngày 17/9/2024	Thứ 4 Ngày 18/9/2024	Thứ 5 Ngày 19/9/2024	Thứ 6 Ngày 20/9/2024
Trưa	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Thịt lợn rim mắm, cà chua	+ Cơm thường. + Canh tôm bí xanh + Thịt lợn, thịt bò hầm củ quả.	+ Cơm thường. + Canh xương gà khoai tây, cà rốt + Thịt gà kho gừng	+ Cơm thường. + Canh cua rau mồng toi + Ngô, cà rốt xào giò	+ Cơm thường. + Canh xương ống bí xanh, cà rốt + Trứng cút kho thịt
Chính chiều	+ Chè đỗ xanh.	+ Bún cua, xương ống, rau cải.	+ Cháo tim, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, thịt nạc, cà rốt	+ Cháo thịt gà hạt sen
Phụ chiều	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

Tuần 4

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 23/9/2024	Thứ 3 Ngày 24/9/2024	Thứ 4 Ngày 25/9/2024	Thứ 5 Ngày 26/9/2024	Thứ 6 Ngày 27/9/2024
Trưa	+ Cơm thường. + Canh vạng rau cải + Thịt lợn sốt cà chua	+ Cơm thường + Canh bầu nấu tôm + Trứng sốt thịt.	+ Cơm thường + Canh rau ngót, thịt nạc. + Giò sốt cà chua	+ Cơm thường. + Canh cua bí xanh + Tôm rim thịt, cà chua	+ Cơm thường. + Canh xương gà, khoai tây, cà rốt + Thịt gà xào nấm hương, cà rốt
Chính chiều	+ Cháo tôm, xương ống, rau ngót.	+ Bánh đa thịt nạc, xương ống, rau cải.	+ Bánh mỳ, sữa chua.	+ Cháo giun, xương ống, bí đỏ	+ Cháo vạng, xương ống, rau cải.
Phụ chiều	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder	+ Sữa Metacare Kinder

UBND THÀNH PHỐ MŨNG CẢI
TRƯỜNG MN HẢI XUÂN

BẢNG THỰC ĐƠN
Nhà trẻ
Tháng 9/2024

Tuần 5

Thứ Bữa	Thứ 2 Ngày 30/9/2024				
Trưa	+ Cơm thường + Canh bí đỏ thịt nạc + Thịt lợn rim mắm, cà chua				
Chính chiều	+ Chè đỗ xanh.				
Phụ chiều	+ Sữa Metacare Kinder				